



II Simposio
Nacional
de Crianza y Salud
Septiembre 11 y 12 de 2015
Hotel Zuana - Santa Marta



¡Por una familia feliz!

Invita **Puerimag**
GRUPO DE PEDIATRÍA DEL MAGDALENA

SCP
Sociedad Colombiana
de Pediatría

Informes: 301 787 2111
sociedadpediatria.magdalena@gmail.com



Regional Magdalena

Apuntes sobre
colecho

Álvaro Posada Díaz
Pediatra puericultor
Sociedad Colombiana de Pediatría

Colecho

Práctica de crianza

En la agenda pública

Colecho

Es la práctica de compartir cama para dormir por decisión consciente de los adultos cuidadores que compartirán la cama, con intención e intencionalidad precisas, que es lo que se llama usualmente colecho intencionado

Colecho

No se refiere, pues, a la práctica obligada por circunstancias imperativas de falta de espacio, por ejemplo

Tampoco se refiere a las ocasiones en las que un niño o niña por razones de angustia situacional, como en el caso de enfermedad, busca quedarse con sus padres mientras se calma

Dificultades en el acompañamiento en la crianza

Interés del adulto

Interés de los NNA

- Proyectos de personas adultas
- Seres inferiores y dependientes
- Propiedad de los padres
- Aprendices de adultos

- Sujetos actores (gestores de su propio desarrollo)
- Con derechos y obligaciones
- Ciudadanos en formación (sujetos sociales)
- Interlocutores válidos

Distorsión entre expectativas y realidades

**Rutinas de sueño:
¿cuándo, cuánto, cómo, dónde se debe dormir?**

Colecho

Beneficios - Perjuicios

Seguridad - Inseguridad

Necesidad de análisis
a la luz de

Conocimientos
científicos

Interés
superior

Colecho

¿Favorece o no favorece el apego y la vinculación, la autonomía, la lactancia materna, la disminución de la muerte súbita del lactante, la disminución de otras muertes?, así como: ¿es seguro?

Colecho

Sí

No

**Respuesta imposible
desde la recomendación puericultora**

Decisión de los padres

Colecho

Decisión de los padres



Acompañamiento con recomendaciones sobre
seguridad al dormir juntos
con prácticas facilitadoras del
establecimiento de vínculo protector

- **Acostar al niño o niña boca arriba**
- **Colchón plano y firme**
- **Que el niño o niña no se pueda caer ni quedar atrapado**

- **Evitar almohadas, acolchados, peluches**
- **No cubrir la cabeza**
- **Evitar sobrecalentamiento**

- **No compartir la cama si hay disminución de la conciencia**
- **No colear si se es fumador**
- **No dormir en la misma cama si hay enfermedad que disminuya la capacidad de respuesta**

- **No compartir la cama si se está muy cansado o se tiene fiebre**
- **No coleccionar con mascotas**

Colecho

Decisión de los padres

No

Acompañamiento con recomendaciones sobre seguridad al dormir separados con prácticas facilitadoras del establecimiento de vínculo protector



**Muchas gracias
por su atención**